



EL DESARROLLO DEL COMPORTAMIENTO SOCIAL-EMOCIONAL DE NIÑOS PEQUEÑOS

De 12 meses (un año) . . .

- Su bebé responde a su nombre cuando le llaman.
- Su bebé está interesado/a en otros bebes y niños.
- Su bebé muestra muchas emociones, como felicidad, tristeza, incomodidad y enojo.
- Su bebé puede ser tímido/a alrededor de gente desconocida y parecer celoso/a si usted les pone atención a otras personas. Él/ella quizás tarda un poco en observar y aceptar a gente nueva y lugares nuevos.
- Su bebé puede tener miedo de caerse, la oscuridad, animales grandes, ruidos fuertes, o cambios en su rutina.
- Su bebé responde de una manera diferente a gente desconocida que a miembros de la familia y amigos que él/ella ve seguido.
- Su bebé quiere estar a su lado todo el tiempo y puede estar molesto/a cuando lo/a deja con otra persona.
- Su bebé imita a otros niños y adultos. Quizás imite cosas como sonidos, acciones y expresiones faciales.
- Su bebé da cariño por medio de abrazar y besar a la gente, los animales o los muñecos de trapo.
- Su bebé se fija en otra gente y puede responder a la aflicción de alguien por medio de llorar o mostrar angustia él/ella mismo/a.
- Su bebé empieza a mostrar sus gustos y disgustos y puede empujar al lado cosas que no le gustan. Él/ella puede estar atraido/a a cierto juguete o cobija.
- Su bebé se está volviendo más independiente y puede parecer terco/a o frustrado/a cuando no puede hacer algo por si mismo/a.

ACTIVIDADES SOCIO-EMOCIONALES PARA NIÑOS DE 12 MESES (UN AÑO)

Tenga una rutina en casa para comer, para poner los pañales y para la hora de jugar. Hable con su bebé sobre estas rutinas y que es lo que sigue después. Esto la ayudará a sentirse seguro.	Hágale saber a su bebé lo mucho que lo quiere y como él es especial todos los días, cuando se levanta por las mañanas y por la noche cuando se va a dormir.	Juegue en el piso con su bebé todos los días. Gatee con ella, o solo manténgase abajo y juegue a su nivel. Ella realmente disfrutará su compañía.	Juegue con su bebé algunos juegos simples como "Pat-a-cake", "Peek-a-boo" (Tortillitas) y a las "Escondidas". ¡Rían y diviértanse juntos!
Cuando usted esté preparando la cena, su bebé puede "ayudar". Tenga un cajón o una alacena que esté llena de artículos para la cocina, como tazas medidoras y cucharas grandes.	Juegue a que ligeramente le hace cosquillas a su bebé, pero asegúrese de parar cuando ella le haga saber que es suficiente. Obsérvela cuidadosamente y usted sabrá cuando parar.	Baile con música con su bebé. Tome sus manos mientras él se mueva hacia arriba y hacia abajo. Aplauda y elógielle cuando él "baile" solo.	Lleve a cabo juegos nuevos con su bebé, como "¿Dónde está Rita?"
Vayan caminando al parque o a lugares donde los niños juegan. Deje que su bebé los observe y se acerque un poco cuando ella esté lista.	Juegue con su bebé con espejos seguros* para niños. Hagan expresiones graciosas y hable con su bebé sobre lo que él está viendo en el reflejo.	Haga girar a su bebé rápidamente. Ella disfrutará de juegos un poco bruscos, pero asegúrese de parar cuando ella le diga que es suficiente.	Lea junto con su bebé. Antes de la hora de la siesta y a la hora dormir es un excelente tiempo para leer juntos. Deje a su bebé escoger el libro y acomoden muy juntos.
Deje que su bebé tenga muchas opciones de comida, ropa, juguetes y eventos tanto como sea posible. El disfrutará eligiendo opciones.	Invite a algún amigo que tenga un bebé o niño pequeño. Asegúrese de tener juguetes suficientes para ambos niños. Es un poco temprano para que ellos sepan compartir.	Siéntese en el piso con su bebé y rueden una pelota entre ustedes. Aplauda cuando su bebé empuje la pelota o la "atrapé" con sus manos.	Cuando usted esté vistiendo o cambiando de pañal a su bebé, háblele sobre las partes de su cuerpo y muéstrelas: "Ésta es la nariz de mamá", "Ésta es la nariz de María".

* Asegúrese de revisar las medidas de seguridad con un profesional de la salud en cada nueva etapa.